****

Обратите внимание на следующие признаки:

-в последнее время ухудшились отношения с сыном (дочерью);

-ребенок стал задумчивым, скрытным, проводит время с неизвестными или малознакомыми друзьями;

-За достаточно короткий промежуток времени у него практически, полностью поменялся круг друзей;

-у ребенка изменился режим сна. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда вы слышите, как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.

-изменение аппетита и манеры употребления пищи. У подростка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, съедает полкастрюли борща;

-вам стало известно от учителей, что сын (дочь) стал хуже учиться, пропускает занятия;

-ваш сын (дочь) потерял интерес к учебе, увлечениям (компьютер, спортивная секция);

-ваш сын (дочь) стал в последнее время требовать значительно больше карманных денег;

-из дома в последнее время (1-3 месяца) стали пропадать вещи, деньги;

-отношения вашего сына (дочери) с его старыми (или новыми) друзьями подозрительны: при вашем появлении их оживленный разговор стихает, они обмениваются непонятными фразами, часто говорят шепотом;

-вам все чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения.

 Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пытается спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату;

-в неподходящее время ваш сын (дочь) выглядит отрешенным, как бы засыпает в любой позе, но, если его окликнуть, потормошить, просыпается;

-по непонятным причинам у вашего сына (дочери) наблюдается частая смена настроения – резкий переход от буйной радости к глубокой депрессии и наоборот в течение дня;

-ваш сын (дочь) стал носить одежду с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

 Если вы ответили себе положительно больше, чем на 5 вопросов, вам стоит обратить повышенное внимания на поведение своего ребенка и обратиться к специалисту за подробной консультацией.

*Обращаем ваше внимание на то, что отдельные, описанные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики!*



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Что должно вызвать тревогу**

Наркотическая зависимость – бич современности, связывающих людей и их семьи и забирая у них даже надежду на нормальную жизнь. Человек, употребляющий наркотики испытывает два вида наркотической зависимости: психологическую и физическую.

**Психологическая зависимость**состоит в болезненном стремлении, как можно чаще наслаждаться яркими впечатлениями и эмоциями. Человек старается абстрагироваться от окружающего его мира и испытать кайф. Психологическое влечение к психоактивным составам может развиться после первого их использования. Больной не представляет, что ему делать и как веселиться, если не примет наркотик.

Физическая зависимость от наркотиков представляет собой состояние, при котором весь организм начинает работать так, как его заставляют наркотики. Деятельность внутренних органов полностью перестраивается. В результате развиваются опасные психические и соматические заболевания, нарушаются метаболические процессы, дают сбой жизненно важные органы. Организм больного становится на 100% зависимым от препарата, который тот использует. Если по какой-то причине наркоман не принимает очередную дозу, у него возникают негативные реакции, которые принято называть абстинентным синдромом или, проще говоря, «ломкой». Это состояние губительно и способно приводить к летальному исходу. Если же больной снова принимает наркотик, то ему сразу становится легче, так как аномально протекающие метаболические процессы, которые были «заморожены», восстанавливаются.

Если кто-то из вашего ближайшего окружения начал принимать наркотики, нужно попытаться ему помочь. Не следует оставлять человека наедине с бедой. Чем раньше будет получена квалифицированная наркологическая помощь, тем выше шансы на быстрое и полное выздоровление.

 Собр.. Информ.